

**Événement****NOTRE PRIX A 10 ANS!****Les femmes**  
version  
**femina**

Avec le Crédit mutuel

Pour célébrer ses 10 ans, tous les signaux de notre prix Les Femmes Version Femina affichent la couleur verte. Avec Dominique Dupouy d'abord, la lauréate de cette année dont les Jardiniers de Tournefeuille ont fait l'unanimité grâce au brassage d'idées et de nationalités qu'elle a su y créer. Avec les trois autres finalistes primées, Anne Buisson, Emmanuelle Journet-Petit et Nathalie Moreau dont l'esprit concret est le garant de la déclinaison de leurs actions au futur. **Enfin, avec la création de l'association Les Femmes Version Femina, l'expérience nous confirme que ce prix doit être pérennisé et que votre magazine doit continuer sa démarche essentielle, accompagner toujours mieux celles qui agissent avec détermination partout en France.** Forte des dix années passées, l'association permettra de leur construire un avenir.

**1<sup>er</sup> prix : 10 000€ 2<sup>e</sup> prix : 7 000€ 3<sup>es</sup> prix ex aequo : 5 000€****1<sup>er</sup> PRIX** Dominique Dupouy  
Finaliste La Dépêche du Midi**La bonté aux pouces verts**

**D' L'œuvre de Dominique pourrait même être une parabole dont la morale serait : « N'oublie jamais d'où tu viens », tant la mémoire y est fertile. Celle du grand-père de Dominique, d'abord, sans laquelle les jardins de Tournefeuille ne seraient certainement rien : « Il possédait un jardin familial, à l'époque on disait ouvrier, et m'avait inscrite avec lui à l'association Jardiniers de France. Bien qu'ayant vécu trente-cinq ans en appartement, je n'en suis jamais partie. » Quand, en 1985, elle emménage dans un pavillon à Tournefeuille, c'est avec joie qu'elle trouve un jardin à cultiver : « 5 000 m<sup>2</sup>, un véritable exutoire ! »**

Naturellement, elle rejoint l'antenne locale de Jardiniers de France. En 2003, son délégué passe la main à Dominique et à une amie, Josyane Souverville. Très vite, Dominique sort de sa besace un projet mûri de longue date. « **Créer des jardins familiaux pour les gens qui ont été frustrés pendant tant d'années de ne pouvoir jardiner.** » Mais surtout « ceux qu'on appelle les "petites gens" : je viens d'un milieu modeste et, même si j'ai eu la chance de suivre de belles études, ma sensibilité va spontanément aux personnes ordinaires, je suis de leur monde ». C'est ce goût des autres qui fera de ses jardins un lieu sans égal. D'emblée séduit, le maire, Claude Raynal, met un terrain de 2 hectares

à sa disposition, offre les travaux d'infrastructure, mais les jardins ne seront pas municipaux. « L'implication des futurs jardiniers dans le montage du projet, puis la gestion du lieu étaient cruciales pour que le tout soit respecté et pérenne. » Une association, Jardiniers de Tournefeuille, est ainsi créée. « A la suite d'une campagne d'affichage dans les HLM de la ville, une cinquantaine de personnes se sont inscrites, rejointes ensuite par une vingtaine d'autres venues d'horizons plus aisés. » Voilà pour la mixité. Pour la convivialité, des terrains



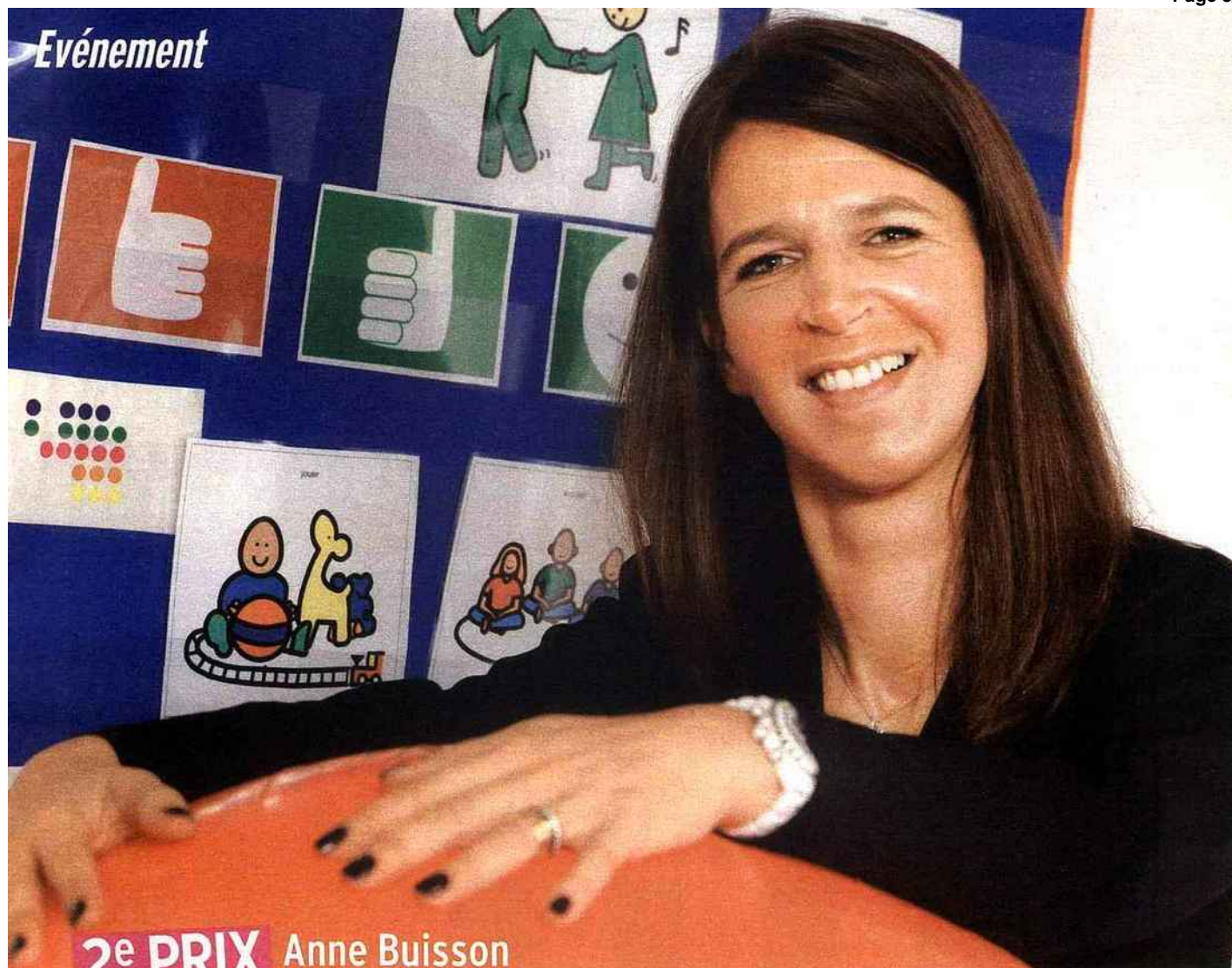


communs où poussent, entre autres, les plantations d'enfants (du centre aéré, du Relais assistantes maternelles, d'un hôpital voisin et les élèves des cours de jardinage) complètent les 73 parcelles (de 70 à 250 m<sup>2</sup>) confiées aux familles « par tirage au sort, pour éviter les regroupements entre connaissances et forcer les échanges ». A quoi s'ajoute l'interdiction de clôturer son lot. « **L'idée est de sortir les gens de leurs quatre murs, pas qu'ils en érigent d'autres !** » Quant à l'environnement, il est choyé. « Les produits chimiques sont

interdits. Pour que les gens consomment des produits sains et pour ne pas polluer le bassin de rétention où sont recueillies les eaux que nous redistribuons. » Chacun se repasse donc ses astuces 100 % écolos pour éloigner les p'tites bêtes – qui disposent d'ailleurs d'un lieu spécifique, Butinopolis, parcours pédagogique coloré et fort bien pensé inauguré en mai dernier, en plein cœur des jardins. « On l'a oublié, mais un jardin aux plantations équilibrées n'a pas besoin de pesticides. » Question de mémoire, là encore. Celle des bons gestes et celle,

souvent, d'un pays laissé derrière soi. **« Deux cent cinquante personnes de quinze nationalités se côtoient ici, leurs cultures racontent leurs origines. »** Cette ouverture, c'est « la » signature de Dominique. Et pour que nul ne soit frappé d'oubli, le prix Les Femmes Version Femina lui servira à rendre les allées de son petit paradis accessibles aux handicapés... « Sans utiliser de béton ! »

Jardiniers de Tournefeuille, Maison des associations,  
31170 Tournefeuille. Rens. au 06 32 32 07 00  
et sur [www.jardiniersdetournefeuille.org](http://www.jardiniersdetournefeuille.org).

**2<sup>e</sup> PRIX** Anne Buisson

Finaliste Le Journal du dimanche

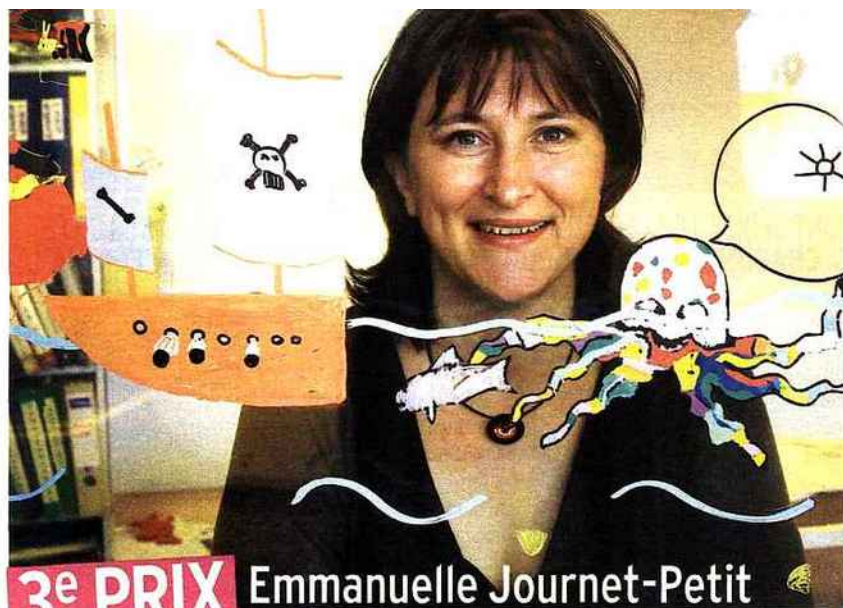
## Prendre en charge l'autisme différemment

**A** 12 ans, notre aîné est en 6<sup>e</sup> et a plein d'amis : sans le savoir, nous avons fait exactement ce qu'il fallait pour lui. » Pendant cinq longues années, Anne Buisson et son époux ont en effet navigué à vue pour aider leur petit Baptiste qui, à 19 mois, s'était replié sur lui-même sans qu'ils sachent pourquoi. « Chaque jour, je sillonnais Paris et sa banlieue pour voir un orthophoniste, puis une psychologue, enfin des psychomotriciens et art-thérapeutes traitant les troubles du langage. » Le voile est finalement levé quand ses cadettes, les jumelles Chiara et Salomé, présentent à leur tour les mêmes troubles : tous trois sont autistes. Baptiste commence pourtant à parler et à reprendre le chemin de l'école...

preuve que la prise en charge précoce et pluridisciplinaire de l'autisme, un trouble envahissant du développement (TED), est essentielle. « Les petits ne sont pas encore trop envahis, justement, et leur plasticité cérébrale permet d'acquérir les moyens de communiquer et d'être autonomes. » **Reste que cette approche psycho-éducative demande une énergie et des moyens considérables.** « Les thérapeutes formés aux TED sont souvent loin. Et les auxiliaires de vie scolaire (AVS) compétents et disponibles, sans qui nos enfants ne peuvent être scolarisés, encore plus rares : mon mari et moi avons dû embaucher à nos frais une psychologue à plein-temps. » C'est avec cette dernière, Vanessa Lagardère, qu'Anne a pensé puis fondé Sur les bancs de

l'école, une structure recrutant des AVS qualifiés et prenant en charge 80 % de leurs salaires, doublée d'un lieu où les parents peuvent faire venir leurs thérapeutes afin de centraliser tous les rendez-vous. Depuis un an, le rêve prend vie dans une jolie maison qui est devenue le phare d'une soixantaine de familles et, grâce au prix Les Femmes Version Femina, de nouveaux AVS seront recrutés et les actions multipliées. **Surtout, Anne pourra travailler à l'ouverture de nouvelles maisons. Il y a urgence.** « Il y a dix ans, l'autisme touchait 1 enfant sur 2 000. Aujourd'hui, c'est 1 enfant sur 150. »

Sur les bancs de l'école, 12 bis, rue Léon-Delhomme,  
75015 Paris. Rens. au 01 56 23 00 44  
et sur [www.surlesbancsdelecole.com](http://www.surlesbancsdelecole.com).



**3<sup>e</sup> PRIX** Emmanuelle Journet-Petit  
EX AEUO Finaliste Le Progrès

## Des ateliers qui changent tout

**E**n 2004, quand Emmanuelle a pris la responsabilité de l'unité 502 de l'hôpital neurologique de Bron, les petits patients traités pour anorexie, phobie scolaire, psychose ou autres psychopathologies quittaient peu leurs chambres. Nulle négligence de la part des soignants, « il était simplement temps

d'appliquer une pédopsychiatrie plus moderne, explique le D<sup>r</sup> Revol, chef de l'unité. Grâce à Emmanuelle, le service a pris un sacré bol d'air ! » Son talent a été de penser l'ouverture avec une empathie égale pour ses patients et son équipe. Cinq ateliers naissent ainsi en 2006, animés, selon leurs goûts, par des infirmières, des

puéricultrices, des éducatrices et/ou des agents de service. Mieux, **ces ateliers rotin, cuisine, sport, bien-être et journal, objets d'une prescription médicale concertée, font partie du parcours thérapeutique.** « Désormais, notre implication personnelle est connue et reconnue, explique Lysiane, infirmière dans le service depuis plus de trente ans. La qualité des soins y a gagné puisque ces activités nous permettent de mieux appréhender les besoins des enfants. » De leur côté, « les enfants voient les soignants différemment, c'est libérateur », précise Emmanuelle, qui rayonne en racontant leurs progrès, parfois stupéfiants. Oui mais voilà, fournitures et sorties coûtent cher... Pour les financer, Emmanuelle et deux collègues ont fondé, en 2009, Les 502 Z'amis, qui a publié, l'an dernier, un recueil des meilleures recettes de l'atelier cuisine : les 500 premiers exemplaires de *Graines de chefs* se sont vendus comme des petits pains et le prix Les Femmes Version Femina va financer sa réimpression.

*Les 502 Z'amis, Groupe hospitalier Est, hôpital neurologique, unité 502, 59, boulevard Pinel, 69677 Bron Cedex. E-mail : christophe.journet@orange.fr.*

**3<sup>e</sup> PRIX** Nathalie Moreau  
EX AEUO Finaliste Centre France - La Montagne

## Précaires et dignes

**C'**est avec un impressionnant mélange d'énergie, de poigne et d'humour que Nathalie tient les rênes de L'Épicerie. Fondée en 1997 à Nevers par des travailleurs sociaux, l'association offre à 6 000 personnes, qui n'en ont pas les moyens, la possibilité de faire « de vraies courses, avec un vrai choix » en proposant des produits vendus de 10 à 50% de leur prix habituel. D'abord bénévole, Nathalie en a pris la présidence en 2000 et n'a cessé, depuis, de maintenir le cap d'une « présentation le moins stigmatisante donc le plus anodine possible et d'une diversité de produits toujours plus grande », faisant passer les fournisseurs de L'Épicerie de 7 à 30. Un tour de force : en 2000, justement, les grandes enseignes commençaient à développer leurs propres marques de hard-discount, tarissant ainsi une belle source d'approvisionnement. « L'achat d'un camion frigorifique, en 2005, a beaucoup aidé en permettant la collecte quotidienne de produits bientôt périmés auprès des supermarchés locaux. » Soit 60 tonnes par an ! Mais rivaliser quotidiennement d'imagination n'est pas le pan le plus difficile de son action, « c'est de devoir rester ferme sur le nombre d'achats par personne. Mais laisser l'une se servir plus, c'est en priver une autre... ce qui vaut aussi bien pour les clients que pour les bénévoles et le personnel » ! Le prix Les Femmes Version Femina contribuera



d'ailleurs à former professionnellement des salariés en voie d'insertion grâce à l'embauche d'un encadrant et à l'achat de matériel. Une autre manière pour Nathalie de « rendre hommage à tous ces gens qui m'impressionnent en restant debout malgré tout ce qu'ils traversent. Ils soulèvent des montagnes, forcent le respect. Je suis fière que L'Épicerie les aide à tenir la route ».

*L'Épicerie - Epicerie solidaire, 120, rue de Charleville, 58000 Nevers. Rens. au 03 86 59 37 71.*

# Bravo aux 12 autres finalistes

LEUR ENGAGEMENT ET LEURS ACTIONS ONT SÉDUIT LES LECTEURS DE LEURS DIFFÉRENTS QUOTIDIENS! ILS LES ONT PLACÉES EN TÊTE DE LEURS VOTES. CHACUNE RECEVRA 1 000 € DE LA PART DE "VERSION FEMINA".



## Régine Hallier

Paris Normandie

### Petite mère des

### sans-abri Régine tient

l'accueil de jour de Vernon, où les gens de la rue sont aidés. L'hiver, le F5 devient centre d'hébergement et elle déploie des trésors d'imagination pour nourrir chaque jour 9 personnes avec 60 € par semaine.

Accueil service, 27200 Vernon.  
Rens. au 02 32 54 07 99.

Evelyne a fondé Voisine pour développer le covoiturage dans son département, la Lozère, où l'isolement de certains peut être cruel. L'association, qui promeut également l'écomobilité, propose déjà plus de 180 trajets.

Voisine, 48000 Le Chastel-Nouvel. Rens. sur [www.voisine48.fr](http://www.voisine48.fr).



## Joëlle Compagnon

Le Journal de Saône-et-Loire

### Aider les personnes

### en surpoids Parce que

l'isolement fait souvent du surpoids une double peine, Joëlle a fondé Vivre ronde dont les membres (hommes et femmes) partagent activités, bons moments et mots d'encouragement.

Vivre ronde, 71380 Saint-Marcel.  
E-mail : [vivreronde@gmail.com](mailto:vivreronde@gmail.com).

Isabelle a obtenu l'ouverture d'une structure où 8 enfants autistes sont suivis de manière intensive par 11 éducateurs et 2 psychologues, selon la méthode ABA (analyse appliquée du comportement) développée aux Etats-Unis.

Pas à pas Finistère, 29000 Quimper. Rens. sur [www.pasapasfinistere.free.fr](http://www.pasapasfinistere.free.fr).



## Astrid Tricoche

L'Yonne républicaine

### Défendre la cause

### des enfants Astrid a

fondé le comité Unicef de l'Yonne il y a maintenant dix ans. Après l'avoir présidé six années durant, elle en reste l'un des piliers. Sa dernière action en date : la nomination d'une jeune ambassadrice auprès des lycéens de la région.

Comité Unicef de l'Yonne, 89000 Auxerre. Rens. au 03 86 48 21 18.



## Anne-Marie Tichkewitch-Podvin

La Voix du Nord

### L'art pour un autre

regard Depuis trente ans, Anne-Marie permet, via son association, à des handicapés de suivre des stages artistiques. Une action financée grâce à une exposition-vente annuelle ayant permis d'assurer à ce jour 60 000 heures de formation.

Tous dans la ronde, 59000 Lille. Rens. au 06 62 08 75 12.



## Isabelle Kerouedan

Le Télégramme

### Un service

### expérimental pour enfants autistes



## Denise Gaillard

Le Courrier picard

### Visiter les anciens

Il y a cinq ans, Denise rejoignait l'association Visite des malades en établissements hospitaliers (VMEH) : avec son groupe de 25 visiteurs, elle passe un après-midi par semaine dans la maison de retraite de Saint-Riquier.

VMEH Somme, 80100 Abbeville. Rens. au 03 22 24 07 11.



## Nicole Docin-Julien

L'Alsace

### Conter pour soulager

Nicole promeut le



## Evelyne Boukera

Midi libre

### Déplacements verts et

solidaires En 2008,

## MERCI À NOTRE JURY

Le pragmatisme a été cette année au cœur

des débats et des choix d'un jury que vous reconnaissez, pour la plupart, étant donné leur fidélité. De g. à dr., au 1<sup>er</sup> rang, Cendrine Dominguez, animatrice et productrice, Isabelle Laffont, directrice générale des Editions JC Lattès, Faustine Bollaert, animatrice Europe 1, Ingrid **Kemoun** directrice de Jevouxaider.com et de Je veux aider Entreprises ; au 2<sup>e</sup> rang, Christine Larcher, docteur en chirurgie dentaire, Etienne Pflimlin, président d'honneur du Crédit mutuel, sans l'implication duquel ce prix ne fêterait pas ses 10 ans, qu'il en soit particulièrement remercié, Philippe Besson, écrivain, Christophe Lasserre-Ventura, président de Perce-Neige, et Ariette Chabot, France 2.



conte, « art de la crise puisqu'il parle d'épreuves à dépasser », et le transporte dans un service de soins palliatifs, deux maisons de retraite, une unité Alzheimer et une classe d'enfants autistes.

C'est tout un art,  
67000 Strasbourg. E-mail :  
cesttoutunart@free.fr.



### Sylvie Ménard

La Provence

#### La vadrouille des petits patients

Infirmière pédiatrique en oncologie et fondatrice, avec Frédéric Sotteau, de Sourire à la vie, Sylvie organise des stages sportifs pour les enfants de son service. Temps forts de chaque été, les croisières de dix jours sur un catamaran de 23 mètres !

Sourire à la vie, 13000 Marseille.  
Rens. sur [www.sourirealavie.fr](http://www.sourirealavie.fr).



### Régine Marquez

Var-Matin

#### Un village au grand cœur

Les Cœurs en action, fondé par Régine, compte « 80 adhérents et autant de sympathisants » sur les 540 habitants de Montmeyan ! Ensemble, ils se mobilisent pour lever les fonds leur permettant d'aider les familles dont un enfant souffre.

Les Cœurs en action,  
83670 Montmeyan.



### Marie Debray

Nice-Matin

#### Le combat d'une vie

Chargée de faire le lien entre les familles et les

soignants du service de pneumopédiatrie du CHU de Nice, Marie lutte depuis plus de vingt ans auprès des enfants atteints de mucoviscidose. Viscéralement attachée à faire disparaître ce mal atroce, elle participe chaque année à l'organisation de trois Virades de l'espoir.

Virades de l'espoir, 06700 Saint-Laurent-du-Var. E-mail :  
[marie-debray@wanadoo.fr](mailto:marie-debray@wanadoo.fr).



### Virginia Leschi

Corse-Matin

#### Aider les enfants en difficulté

Virginia a fondé Una Manu en 2009 avec quatre amies pour aider financièrement et matériellement les enfants placés dans les foyers d'accueil de Bastia. L'association épaulé également les écoliers dans le besoin et les mères isolées.

Una Manu, 20200 Ville-di-Pietrabugno. Rens. au 06 99 89 24 06.

## Que sont devenues les lauréates 2010 ?

TOUTES TROIS TÉMOIGNENT AVEC ENTHOUSIASME DE L'IMPACT DU PRIX VERSION FEMINA SUR LEUR ACTION.

### 1<sup>er</sup> PRIX Isabelle Dubois

La Montagne

#### Accompagner les mineurs en difficulté

« Notre activité traiteur s'est intensifiée et, grâce aux 10 000 €, nous avons renouvelé l'équipement de la cuisine où nous préparons les repas du personnel et des artistes se produisant à la Coopérative de Mai. Le prix Les Femmes Version Femina est une vraie reconnaissance pour toute l'équipe qui encadre et forme les jeunes : c'est important car ces derniers sont pudiques et leurs retours, rares. »

Six-Trois, 63100 Clermont-Ferrand. Rens. au 04 73 14 48 03.

### 2<sup>e</sup> PRIX Elise Thivolle

Le Journal de Saône-et-Loire

#### Promouvoir les valeurs sportives

« Le prix Les Femmes Version Femina apporte une crédibilité incroyable, il a changé ma vie ! Grâce à lui, les animations destinées aux jeunes ont pu être élaborées, testées et finalisées. Et des portes se sont ouvertes : nous réalisons un nouveau clip pour la Coupe du monde de football féminin, qui aura lieu en juin 2011. La version longue est en préparation avec, si tout va bien, Adriana Karembeu ! »

Tous unis pour un sport sain, 71000 Mâcon. Rens. au 06 16 14 06 42 et sur [www.tousunispourunspoursain.fr](http://www.tousunispourunspoursain.fr).

### 3<sup>e</sup> PRIX Alix Galinier-Warrain

La Provence

« Le droit à la différence » De nombreux ateliers et sorties ont pu être financés grâce au prix Les Femmes Version Femina, qui nous a par ailleurs offert une visibilité folle : après nous avoir vus dans *Version Femina*, des personnes venues de la France entière nous ont contactés pour nous demander des conseils, pour travailler à la sensibilisation au handicap ou nous aider. La responsable de Légend'Aire, un parc de jeux voisin, nous ouvre même ses portes gratuitement depuis ! »

Soliane, 13008 Marseille. Rens. au 04 91 29 39 40 et sur [www.associationsoliane.fr](http://www.associationsoliane.fr).

Dossier réalisé par Camille Datée.  
Photos des lauréates Beata Koman et Jérôme Dominé.

En partenariat avec :

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

**Europe 1**



france télévisions